

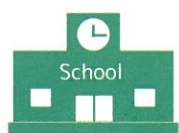
# さわって学べる性教育 ポケット避妊教室 使い方ガイド

POCKET  
CONTRA  
CEPTION  
CLASS

ポケット避妊教室は、性に関する情報をわかりやすく届ける啓発・教材キットです。海外では”Contraceptive Kit(避妊キット)”等と呼ばれる啓発・教材キットがあり、実際にサンプルを見たりさわったりして学ぶことができます。緊急避妊薬を薬局でプロジェクトは、2021年にクラウドファンディングを実施し、日本版キットを開発・製作しました。ご使用いただいた多くの方々の声を反映し、2023年、日本財団の助成により改良版キットを全国の学校へ向けて製作しました。

## こんな場面でご活用いただいています

学校の集団授業や  
保健室での個別指導に



緊急避妊が必要に  
なった方への説明に



薬局・医療機関での  
避妊に関する相談対応に



実物に近いものを  
手にするとどんどん  
意見が出た。

自然と生徒が見て、  
箱を開けて興味津々  
で触っていました。

ものを触りながらさっか  
けに  
パートナーとの関係性や  
いろいろな話が出た。

等のご意見多数!

- 廊下に展示、触れるようにした
- 性教育の集団授業で使用
- 個別相談に来てくれた子たちと3~4人  
くらいのグループで使用しながら話した
- サークル内での勉強会で活用した
- 保健室に置いておく

## 💡 キット内容物一覧 2023年版



- ①緊急避妊薬 原寸大ラミネート 1枚
- ②コンドーム サンプル 5個
- ③コンドーム装着練習用棒 1個
- ④妊娠検査薬 サンプル 1個
- ⑤経口避妊薬(低用量ピル)ラミネート 計3枚  
(28錠タイプ/21錠タイプ/フレックスタイプ)
- ⑥子宮内避妊システム(IUS) ラミネート 1枚
- ⑦子宮内避妊リング(IUD) ラミネート 1枚
- ⑧潤滑ゼリー サンプル 4個
- ⑨ポケット避妊教室 冊子 1部

各内容物に対応した説明を中心に、避妊法、性暴力、性感染症、相談先・情報サイト等を掲載しています。

※カバーカード 計8枚

①~⑧の各内容物の上に置いて保護するためのカード(使い方ガイド(本誌)裏面写真参照)





## ポケット避妊教室の使い方

- ボックスの凹み部分に各内容物とカバーカードを収納してください。
- 各内容物・説明カードを手にとりて学校での性教育や個別指導、相談対応にご活用ください。
- 同様の用途のものであれば、お手持ちの実物やサンプルを補充・収納していただいてもかまいません。



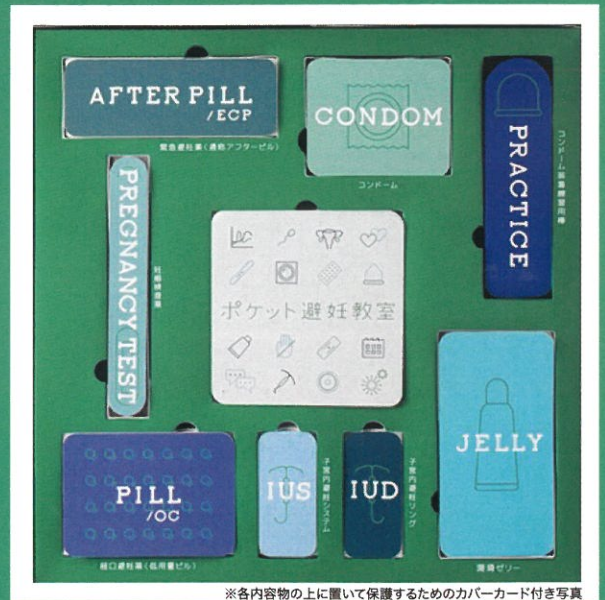
## ご使用・保管上の注意

- 本キットは啓発・教育目的のみのご使用をお願いします。
- 本キットの無断転載・転用・転売はご遠慮ください。
- 高温多湿を避け、直射日光があたらない場所で保管してください。
- 素材の特性上、水濡れや摩擦などにより、色落ち・変形する恐れがありますので、ご注意ください。
- イラストや画像は、サンプルのため実際の製品とは一部仕様が異なります。



## 同封物一覧

- 使い方ガイド(本紙)
- 妊娠検査薬の個装箱(1種類)  
空箱で現物は含まれません。個別指導・相談対応の際にご活用ください。
- ポケット避妊教室 冊子  
キット内容物に対応した説明を中心に、避妊法、性暴力、性感染症、相談先・情報サイト等を掲載しています。
- パンフレット  
もしものおまもり 緊急避妊薬(アフターピル)ガイド  
B5 / 全12P / フルカラー  
緊急避妊薬の入手方法と服用時の諸注意、Q&A、性的同意、避妊法、相談先・情報サイト等を掲載しています。



Supported by  日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

## ☑ 緊急避妊薬を薬局でプロジェクトについて

緊急避妊薬へのアクセス改善を目指し、避妊などに関する情報発信を行っています。

パンフレット「もしものおまもり」および緊急避妊薬の使い方に関する動画等を無料公開しておりますので、ぜひご活用ください。

緊急避妊薬の使い方



動画

もしものおまもり 緊急避妊薬ガイド

[youtube.com/watch?v=JBIvWGBQI54](https://www.youtube.com/watch?v=JBIvWGBQI54)



緊急避妊薬を薬局でプロジェクト

#緊急避妊薬を薬局で



お問い合わせ

緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクト(緊急避妊薬を薬局でプロジェクト)

[kinkyuhinin.jp/contactus/](https://kinkyuhinin.jp/contactus/)

[info@kinkyuhinin.jp](mailto:info@kinkyuhinin.jp)



キット使用後アンケート



## 1. 啓発資材のご紹介とご活用いただける学校・医療機関等の募集【2023年3月17日〆切】

### (1) 見て、さわって学べる教材キット「ポケット避妊教室」2023年版

本キットは海外の"Contraceptive Kit(避妊キット)"等と呼ばれる、養護教諭や薬剤師、助産師、保健師、看護師など支援者が、相談・支援等の際に使う資材をモデルに作られました。緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクトが、2022年にクラウドファンディングにより開発、提供後、非常に多くの反響をいただき、日本財団の助成で改良・増産の運びとなりました。実際に使用された方々からは、「話しにくいテーマだが実物に近いものを手にするとどんどん意見が出た」「保健室に置いておくだけで、自然と生徒が見て、箱を開けて興味津々で触ったりしています」「ものを触りながらをきっかけにパートナーとの関係性やいろんな話ができる」等のご意見を頂いています。今回、箱の強度・耐久性を改善すると共に、キットを傾けても内容物が提示できるよう改良し、性教育や個人相談等の場面でこれまで以上に活用しやすくなりました。



### (2) ポケット避妊教室 冊子

避妊法、性暴力、性感染症、相談先・情報サイト等を掲載した初版のカード型資材を、改訂版ではイラストをより充実させ冊子としてご提供致します。(各キットに20部セット)



### 「ポケット避妊教室」お申し込み受付中

教材キット「ポケット避妊教室」2023年版のご活用に協力いただける学校、薬局等の医療機関、相談支援を行う団体を募集致します。送料含め無料で提供させていただきますので、緊急避妊薬や性の健康についての情報提供の機会にご活用頂けますと幸いです。尚、数に限りがございますため、抽選になる可能性がございます。ご了承ください。※おひとり様原則1つまでとなります。

▼ご希望の方は、下記の申込フォームより詳細を確認、必要事項をご記入の上、送信してください。

<https://forms.gle/UdPkpybgHxBCCBhq9>

【キットお申込み期限】2022年3月17日(3月下旬発送予定)

緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクト ホームページ:<https://kinkyuhinin.jp/>

※本「ポケット避妊教室」の最終仕様は、掲載画像とは若干異なる可能性があります。

また、本キットに付属する緊急避妊薬、低用量ピル等は実薬ではなく、見本となりますので、予めご了承ください。

## 2. ユースフレンドリー講座のご紹介と受講希望者の募集

### (1) ユースフレンドリー講座

「医療従事者・若者の相談支援者のためのユースフレンドリーなケア提供のためのオンライン講座(略称:ユースフレンドリー講座)」は、様々な緊張や不安を抱く若者が、「来てよかった!」「また相談したい!」と思える情報の伝え方や多様な背景を持つ若者との向き合い方について学び、ユースフレンドリーなケアの実践にご活用頂けます。WHOのガイドラインをもとに、オランダ、スウェーデンのSRHR関連団体の協力のもと、日本の医療・支援に関わる方や若者へのヒアリング調査により、日本の文脈に合わせ、オンラインで受講可能な講座として日本財団の助成でNPO法人ピルコンが開発しました。相談支援に関わる方が無料で受講いただける他、様々な資料もご用意しています。

1. ユースフレンドリーなケアを知ろう (ユースヘルスケアアクション 福田和子)
2. SRHR(性と生殖に関する健康と権利)についての価値観・信条を見つめ直そう (Rutgers セクシャル・ヘルス・コンサルタント/セクソロジスト ミーバ・ボンジュール氏)
3. スウェーデンにおけるユースフレンドリーなケアの実践 (スウェーデンユースクリニック協会FSUM 代表/助産師 リロ・リンジット氏) (各30分程度)

### (2) 各種資料

「医療従事者・若者の相談支援に関わる方へ:ユースフレンドリーなケア提供のためのガイド」医療従事者等、若者支援をされる方に向けて、若者にフレンドリーなケアの実践に役立つポイントをまとめています。

#### 「YOUTH HEALTHCARE ポスター」

待合室や相談室などに掲示いただけます。若者が抱きやすい質問を提示し、若者の必要な情報やケアへのアクセスを後押しします。

「ユースフレンドリーなヘルス・サービスの実現: 青少年にやさしいヘルス・サービスのための国家品質基準の開発 (WHO, 2012)」

本冊子はWHOによるガイドラインを許可を得て日本語訳したものです。本アクションの土台となる文書であり、若者の相談に携わるあらゆる方にご活用頂けます。

#### 「スウェーデンのユースクリニックのためのガイドライン」

スウェーデンのユースクリニックにおける基本的な理念や運営、若者に対する向き合いなどがまとめられています。

### (3) YOUTH HEALTHCARE ACTION COMMUNITY

オンライン講座を受講された方向けの、ユースフレンドリーなケアへの志を持つプロフェッショナルが職業、地域の垣根を越えて出会い、お互いのノウハウ、実践を学びあえるプラットフォームです。



ユースフレンドリー講座受講者募集中!

以下サイトより受講申し込みが可能です。お申し込みは随時受け付けております。

YOUTH HEALTHCARE ACTION ホームページ: <https://youthhealthcareaction.org/>