

# 健康診断の記録

名前 ( )

学年	1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年	
	項目		項目		項目		項目		項目		項目	
学 校 記 入 欄	内科	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎	なし ・ぜんそく ・アトピー性 皮膚炎
	心臓	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
学 校 記 入 欄	耳鼻咽喉科	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大	なし ・耳あか ・鼻汁過多 ・アレルギー性変化 ・扁桃肥大
	聴力	右 なし ・聞こえにくい	左 なし ・聞こえにくい	右 なし ・聞こえにくい	左 なし ・聞こえにくい	右 なし ・聞こえにくい	左 なし ・聞こえにくい	右 なし ・聞こえにくい	左 なし ・聞こえにくい	右 なし ・聞こえにくい	左 なし ・聞こえにくい	右 なし ・聞こえにくい
学 校 記 入 欄	眼科	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎	なし ・結膜炎
	歯並び	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう
学 校 記 入 欄	歯垢	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察	なし ・観察
	歯肉	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう	なし ・観察 ・治りよう
学 校 記 入 欄	う歯	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり
	要注意乳歯	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり
学 校 記 入 欄	要観察歯	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり	なし ・あり
	尿	一次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	二次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	一次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	二次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	一次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	二次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	一次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	二次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	一次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	二次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血	一次 なし ・たん白 ・糖 ・潜血
学 校 記 入 欄	結核	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	備考											
保 護 者 記 入 欄	受診済み	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科	・内 科 ・耳鼻咽喉科 ・眼 科 ・歯 科
	平熱	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

# からだのようす

名前 ( )

学年,学期	項目	身長 (cm)	体重 (kg)	視力*	
				右(めがね)	左(めがね)
1 年	1 学期	.	.	( )	( )
	2 学期	.	.	( )	( )
	3 学期	.	.	( )	( )
2 年	1 学期	.	.	( )	( )
	2 学期	.	.	( )	( )
	3 学期	.	.	( )	( )
3 年	1 学期	.	.	( )	( )
	2 学期	.	.	( )	( )
	3 学期	.	.	( )	( )
4 年	1 学期	.	.	( )	( )
	2 学期	.	.	( )	( )
	3 学期	.	.	( )	( )
5 年	1 学期	.	.	( )	( )
	2 学期	.	.	( )	( )
	3 学期	.	.	( )	( )
6 年	1 学期	.	.	( )	( )
	2 学期	.	.	( )	( )
	3 学期	.	.	( )	( )

\*視力 A(1.0以上) B(0.9~0.7) C(0.6~0.3) D(0.3未満) ※B以下の人は、専門医の診察を受けましょう。

## 全国・岡山県の年齢別身長・体重の平均値

〈男子〉					〈女子〉				
年齢	身長 (cm)		体重 (kg)		年齢	身長 (cm)		体重 (kg)	
	全国	県	全国	県		全国	県	全国	県
6歳	116.7	116.2	21.7	21.3	6歳	115.8	115.5	21.2	21.0
7歳	122.6	122.6	24.5	24.6	7歳	121.8	121.7	23.9	23.8
8歳	128.3	128.2	27.7	27.6	8歳	127.6	127.5	27.0	27.0
9歳	133.8	133.4	31.3	30.7	9歳	134.1	133.3	30.6	30.0
10歳	139.3	138.7	35.1	34.6	10歳	140.9	140.3	35.0	34.5
11歳	145.9	145.2	39.6	38.8	11歳	147.3	147.1	39.8	39.5

(注) 年齢は、令和2年4月1日現在の満年齢 (文部科学省学校保健統計調査から)

※病気や異常がない場合は「なし」に○があります。

※学年によって、検査を受けない項目があります。受けない項目については記入がありません。

※平熱について…朝食前の体温を平熱といいます。

自分の平熱を知っていると熱が出た時の程度がわかります。

