

令和7年度 出前講座「たばこの害を知ろう！」の開催について

1 趣旨

本県の20歳以上の者の喫煙率は、令和5年度で13.7%となっており、これまで上昇と減少が繰り返され、着実に低下しているとは言い難い状況です。たばこは一度始めるとなかなか止められない性質があることから、喫煙可能年齢を迎える若者に対してたばこの害等を伝える喫煙防止教育を行い、喫煙率の低下を図るものです。

2 講座の概要

喫煙可能年齢を迎える若者（高校生及び大学生等）を対象として、たばこの健康への影響等についての講演を実施する。講座内容は、次のとおりです。

【参考例】

- ・たばこと肺がん・肺気腫の連鎖等
- ・喫煙動向
- ・たばこの煙に含まれる有害物質
- ・たばこを吸った肺はどうなるのか（有害性・老化・口腔疾患など）
- ・受動喫煙
- ・ニコチン依存
- ・タバコを止めると太るのか など

3 実施方法

(1) 実施校の選定等

ア 実施校の募集

- ・事業を実施する高等学校、大学等の募集を行う。

募集期間：随時

※別紙申込書によりメールまたはFAXにて申込み下さい。

※申込時に希望日は承りますが、詳細な日程調整は令和7年4月以降に行いますので、ご了承下さい。

イ 実施校との調整

- ・実施校が決定したら、実施日時、場所、講師等の調整を行う。

ウ 出前講座の実施

- ・出前講座を実施（なお、講演を受講する者に、県が作成した啓発資材を配布）

(2) 実施要領

- ア 対象学年 高校1年生～3年生、大学生
- イ 対象人数 特に制限はありません。
- ウ 講演時間 高校：50分程度、大学：90分程度
- エ 費用 無料

4 お問い合わせ・申し込み先

- ・（公財）岡山県健康づくり財団 総務部（担当：中塚・中西）
- ・住所 〒700-0952 岡山市北区平田408-1
- ・電話 086-246-6254（FAX：086-246-6258）
- ・メール kinen@okakenko.jp

令和 年 月 日

(公財) 岡山県健康づくり財団 御中

(F A X 086-246-6258)

出前講座「たばこの害を知ろう！」 申込書

申込者	学校名	
	校長名	
	住 所	〒
	担当者	
	電 話	
	F A X	
	E-mail	
希望日	第1希望	
	第2希望	
対 象 ※学年/人数		
要望等		